ANEXO. 1

Fuente fotografía de los grupos entrenando

Grupo A









Grupo B









Plan semanal

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 01/05/2023 – 07/05/2023**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 1**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento boxeo	2.15 pm – 6.00pm	Coliseo municipal		2	3	4				**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Trabajo específico y técnico para los nuevos integrantes en la disciplina deportiva en boxeo. semana de entrenamiento fase de activación - Fase inicial Calentamiento durante 20 min, calentamiento técnico especifico - Fase central Se realizan trabajo técnicos básico en la modalidad deportiva durante esta semana, combinado con entrenamiento funcional y boxeo Trabajo de relajación y estiramientos específicos para el tren superior por los ejercicios específicos. **Reuniones Técnicas:** Se asiste a reunión convocada por el coordinador de las ESPODE Oscar Mauricio para organizar los cronogramas y la entrega de los informes, el día 4 de mayo
Primer reunión con el coordinador Oscar Mauricio de la ESPODE	10.00 am	Alcaldía municipal de Santa Rosa de Cabal				4				

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 08/05/2023 – 14/05/2023**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 2**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento de boxeo	2.15 pm – 6.00 pm	Coliseo municipal		9	10	11				**Plan de entrenamiento deportivo semanal:**
Reunión con el Subsecretario de Deporte y Recreación, Señor Leonardo	8.00 am	Alcaldía Municipal de Santa Rosa de Cabal		9						Nos desarrollamos en el trabajo técnico más en el proceso de juegos de pies o en su realización desplazamiento de marcha.
Visita #1 de barrios para el registro de niños para vincular a la ESPODE	2.00 pm	Barrio Manantial 1		9						Fase de Entrenamiento en activación.
Visita # 2 de barrios para el registro de niños para vincular a la ESPODE	2.00 pm	La Flora				11				- Fase inicio Calentamiento de 20 min en trote y calentamiento tecno-especifico
										- Fase central

										Trabajo técnicos deportivos en desplazamientos y manejo de carga en tren inferior. Fase final Se crea una actividad de juegos de mano y pies, se denomina toque-toque Nota. **Reuniones técnicas:** se realiza reunión técnica con el Subsecretario de Deporte y Recreación el día 9 de mayo, se establece puntos de intervención para el registro de jóvenes para la ESPODE **Actividades de apoyo al programa ESPODE:** Se realizan 2 apoyos en días diferentes. - Día 9 de mayo a las 2.00 pm en el barrio Manantial 1 - Día 11 de mayo a las 2 pm en la Flora

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero.______

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:

- Se da importancia a la intervención poblacional (niños y jóvenes) para la recolección de datos para el registro ESPODE,

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 15/05/2023 – 21/05/2023**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 3**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento boxeo	2.15 pm – 6.00 pm	Coliseo municipal		16	17	18				**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** En este periodo de semana se aumenta la carga de entrenamiento para reforzar lo aprendido, Fase de entrenamiento carga (moderado). - Fase inicial. Calentamiento neuro-coordinativo en juegos de pies - Fase central Ejercicios de carga ejercitante combinado con entrenamiento técnico, reforzando los patrones de movimiento y agilizar lo aprendido en las semanas anteriores. - Fase final Se realiza una actividad de toque- toque, se complementa con vuelta a la calma con trote leve y estiramientos

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero.______

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:
semana sin novedad importante y buen desarrollo de clase

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 22/05/2023 – 28/05/2023**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 4**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento de boxeo	2.15 pm – 6.00	Coliseo municipal		23	24	25				**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Entrenamiento en ejecución en mantenimiento de la carga realizada. - Fase inicial Calentamientos de cardío y neuro-coordinativos - Fase central Nos concentramos en los entrenamientos solo de fundamentos técnicos, En marcha, golpes y defensa - Fase final se realiza fogueos o sparring boxísticos, para determinar los niveles deportivos

Nombre y Firma Monitor
deportivo: _Luis Fernando Guerrero.______

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:

- Se realizan primer sparring, teniendo en cuenta que los jóvenes se saben defender, desplazar y atacar con prudencia, sin lastimar el compañero de entrenamiento.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 29/05/2022 – 04/06/2022**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 5**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento boxeo	2.15 pm – 6.00 pm	Coliseo municipal		30	31	01				**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Trabajo específico en zona de descarga con trabajo preventivo y fortalecimiento abdominal. semana de entrenamiento, fase de descarga - Fase inicial Calentamiento normal en cardio durante 30 min el cual es leve por la semana de carga - Fase central Se trabaja en el fortalecimiento abdominal con carga baja en este periodo, se realiza trabajo de sombra y escuela boxística en pareja - Fase final Se plante sparring de manera controlada para finalizar con estiramientos **Reuniones técnicas:** Se realiza reunión técnica el día 31 de mayo, se hablaron sobre los aspectos para la entrega de informe, compromisos de apoyo y reuniones en fechas posteriores a reunir
Reunión con el coordinador de la ESPODE Oscar Mauricio	10.30 am	Coliseo municipal			31					

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero.  _____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:

- La carga de entrenamiento, aumenta más en el trabajo de sparring controlado, importantes para los encuentros reales

ANEXO. 2

Registro fotográfico del formato de caracterización y asistencia

Caracterización del grupo A

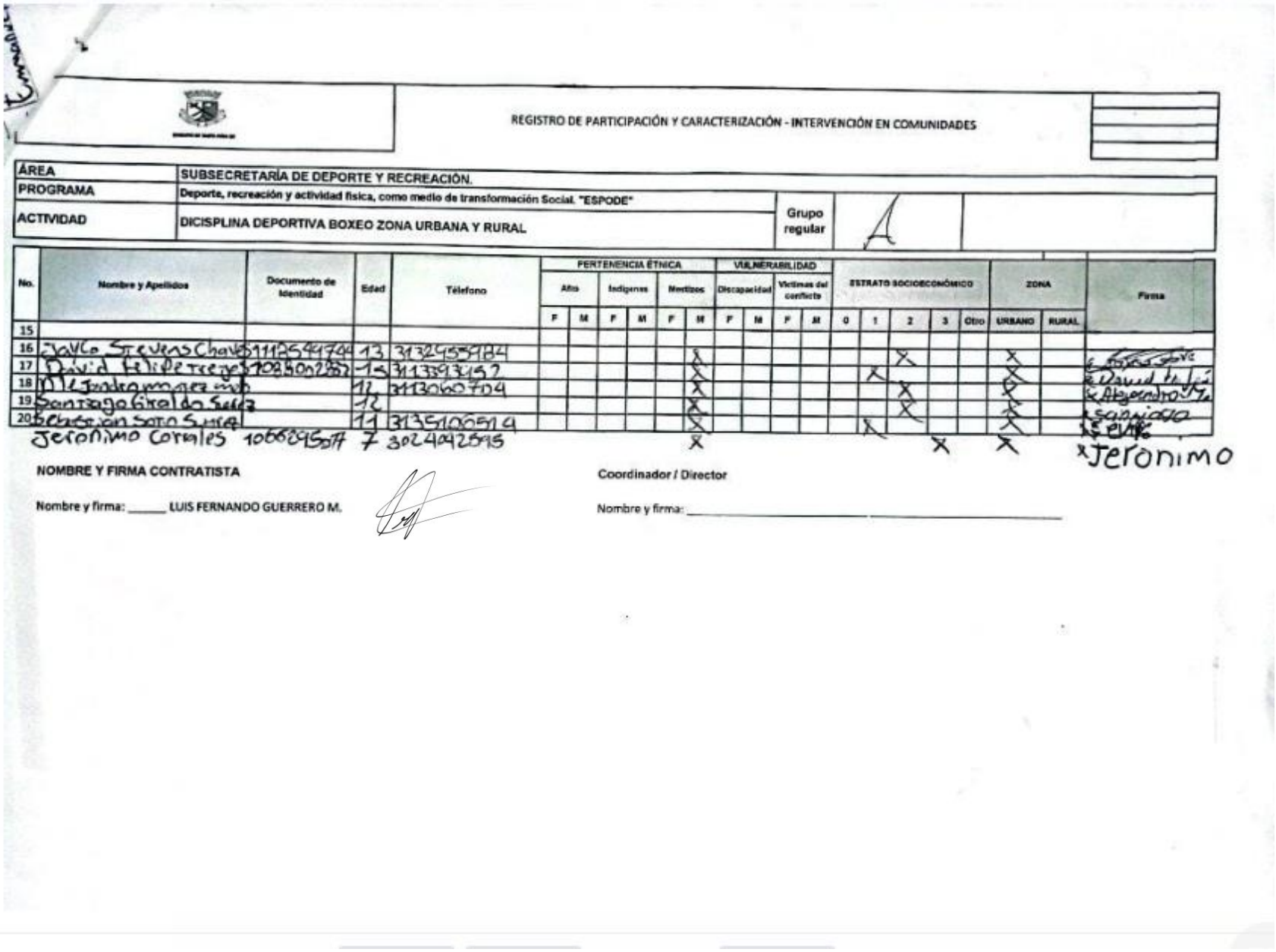
REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

ÁREA	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN
PROGRAMA	Deporte, recreación y actividad física, como medio de transformación social " ESPODE"
ACTIVIDAD	DISCIPLINA DEPORTIVA BOXEO ZONA URBANA Y RURAL

Grupo regular: A

No.	Nombre y Apellidos	Documento de identidad	Edad	Teléfono	PERTENENCIA ETNICA: Afro F	Afro M	Indígenas F	Indígenas M	Mestizos F	Mestizos M	VULNERABILIDAD: Discapacidad F	Discapacidad M	Víctimas del conflicto F	Víctimas del conflicto M	ESTRATO SOCIOECONÓMICO: 0	1	2	3	Otros	ZONA: URBANO	RURAL	Firma
1	Miguel Cardona	1091275012	13							X					X						X	
2	Carlos Gomez	1091273516	15	3142232231						X							X			X		
3	Santiago Mesa	1091273064	17	3166863423						X							X			X		
4	Steven Castaño	1091273704	15	3117862166						X					X					X		
5	Jhon Manuel Moreno	1089383907	15	3208654912						X					X					X		
6	Juan Esteban Lopez	1091100131	15	3206776317						X							X			X		
7	Johan Alex Peña		15	3225088645						X					X					X		
8	Bryan Alexis Rodriguez	1088104580	14	3234212724						X					X					X		
9	Carlos Mario Agudelo	1088930751	14	3117884220						X					X					X		
10	Illari Milka		14	3232058736						X							X			X		
11	Joseph Quintero	1091542813	17	3116391924						X							X			X		
12	Santiago Florez G.	1089603144	14	3147646312						X					X					X		
13	Johan David Barrientos	1126513735	15	3226383180						X					X					X		
14	Miguel Angel Salinas	3217600112	9	108581						X					X					X		
15	Emmanuel Salinas	3217600112	15	1095816601						X					X					X		

"EL CAMBIO LO CONSTRUIMOS TODOS"



REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN - INTERVENCIÓN EN COMUNIDADES

ÁREA	SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN.
PROGRAMA	Deporte, recreación y actividad física, como medio de transformación Social. "ESPODE"
ACTIVIDAD	DICISPLINA DEPORTIVA BOXEO ZONA URBANA Y RURAL

Grupo regular: A

No.	Nombre y Apellidos	Documento de Identidad	Edad	Télefono	PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD				ESTRATO SOCIOECONÓMICO					ZONA		Firma
					Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Víctimas del conflicto									
					F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	0	1	2	3	Otro	URBANO	RURAL	
15																						
16	Jovlo Stevens Chavez	1111254474	13	3132453184					X								X			X		
17	David Felipe Trejos	1089502852	15	3113913157					X							X				X		
18	Alejandro Marin		12	3113060704					X								X			X		
19	Santiago Giraldo Suarez		12						X								X			X		
20	Sebastian Soto Suarez		11	3135100514					X							X				X		
	Jeronimo Corrales	1066895877	7	3024942515					X									X		X		Jeronimo

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____ LUIS FERNANDO GUERRERO M.

Coordinador / Director

Nombre y firma: _____

Formato de asistencia del grupo A



CONTROL DE ASISTENCIA GRUPOS PERMANENTES CONTRATO xxx

Código: DSDCS006F
Versión: 0
Fecha: 03/15
Página __ de __

ÁREA	SUB SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	LUGAR:	COLISEO MUNICIPAL
PROGRAMA	ESCUELA POPULARES DEL DEPORTE "ESPODE"	MES:	Mayo
ACTIVIDAD	DISCIPLINA DEPORTIVA BOXEO	GRUPO:	A

MAYO

Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	FIRMA
1	Miguel Cardona		X	X	X						X		X					X	X	X						X						X	
2	Carlos Gomez		X	X	X						–	X	X						X						X		X					–	
3	Santiago Mejia		X		X						–	X	X						X						X	X						–	
4	Stellen Cotrino		X	X	X						–		X					X	–	X					X		X					–	
5	Juan Manuel Alzate		X	X	X						–	X	X					X	–	X					–		–					–	
6	Juan Esteban Lopez		X	X	X						X	X	X					X	X	X					X	X	X					X	
7	Juan Diaz Pena		X	–	X						X	X	–					–	–	X					–	–	–					–	
8	Brayan Alexis Rios		X	X	X						X	X	–					–	–	–					X	–	–					–	
9	Sofia Maria Posada		X	X	X						X	X	X					X	X	X					X	X	X					X	
10	Tiago Wilk		X	X	X						X	X	X					X	X	X					X	–	X					X	
11	Joseph Rivero		X	X	X						X	X	X					X	X	X					–	–	X					X	
12	Santiago Perez G.										X	X	X					–	X	–					X	X	X					X	
13	Juan David arredondo										X	–	X					X	X	X					X	X	X					X	
14	miguel angel salinas										X	X	X					X	X	X					X	X	X					–	
15	Emmanuel salinas										X	X	X					X	X	X					X	X	X					–	
16	Sofia Cristina Chavez										X	X	–					X	X	–					X	X	X					X	
17	David Felipe Tirado										X	X	–					–	–	–					–	–	–					X	
18	Alejandro Munera Ocampo																		X	X					X								

21 Jeronimo Cardona

XXX

X Manuel

19	Santiago Giraldo Flórez																						X	X							X	[illegible]
20	Sebastián Soto Suarez																						X	X						X		5 y Vds 2040
21																																	
22																																	
23																																	
24																																	
25																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _LUIS FERNANDO GUERRERI M.______________

Coordinador / Director

Nombre y firma: ______________

Caracterizacion del grupo B

REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN - INTERVENCIÓN EN COMUNIDADES

ÁREA	SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN.
PROGRAMA	Deporte, recreación y actividad física, como medio de transformación Social. "ESPODE"
ACTIVIDAD	DICISPLINA DEPORTIVA BOXEO ZONA URBANA Y RURAL

Grupo regular: B

No.	Nombre y Apellidos	Documento de identidad	Edad	Teléfono	PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD				ESTRATO SOCIOECONÓMICO					ZONA		Firma
					Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Víctimas del conflicto									
					F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	0	1	2	3	Otro	URBANO	RURAL	
1	Maria Fernanda Yepes		14	316 772 6374						X							X			X		
2	Sebastian Miguel Rios	1093274276	12	312 7663215						X						X					X	
3	Juan José Otalvaro	1085946477	12	3204134367						X							X			X		
4	Paola Jaramillo	1037221541	25	3146954438					X								X			X		
5	Dennis Daniela Madrigal C			—						X							X					
6	Juli Alexander Miller	1152561761	12							X						X						
7	Jorge Mario Garcia	1092641671	12							X							X					
8	Leonardo Alzate Calle	1094572324	12	3162489367						X							X					
9	Cristian Mosquera	1092	16	3127534807						X							X					
10	Santiago Mejia	1092912638	16	3205601611						X							X					
11	Cristian Fernando Bedoya		14							X						X						
12	Felipe Osorio	1092	16	3145911010						X							X					
13	Sebastian Ramirez	1088030294	15	3205022897						X							X					
14	Nicolas Sabater	1091736065	15	3046467658					X							X				X		
15	Karen Daiana Padilla	1054470146	14	3145654761					X								X			X		
16	Geraldin Arroyo	1044273892	16	3054102437					X							X				X		
17	Michel Bedoya		13	3145196665						X						X				X		
18	Leonel Carbonell Garcia		13	3122376699						X						X						
19	Sebastian Garcia	1092	17	3126561773						X						X				.		
20	Yerson Dario Cepeda	1092280244	12	3178271415																		

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: LUIS FERNANDO GUERRERO M.

Coordinador / Director

Nombre y firma: _____

Formato de asistencia del grupo B



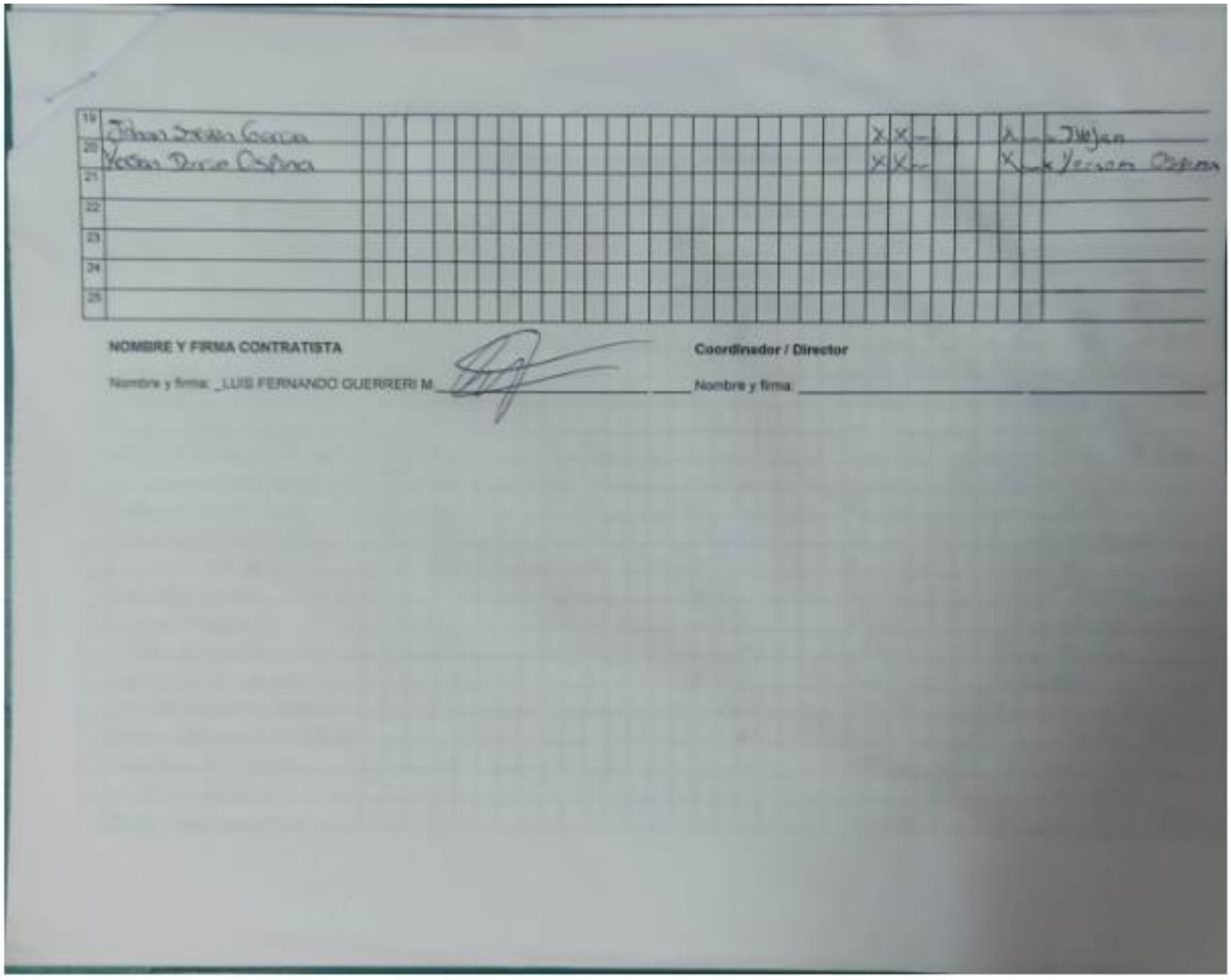
CONTROL DE ASISTENCIA GRUPOS PERMANENTES CONTRATO xxx

Código: DSOC5006F
Versión: 0
Fecha: 03/15
Página __ de __

ÁREA	SUB SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	LUGAR:	COLISEO MUNICIPAL
PROGRAMA	ESCUELA POPULARES DEL DEPORTE "ESPODE"	MES:	Mayo
ACTIVIDAD	DISCIPLINA DEPORTIVA BOXEO	GRUPO: B	

MAYO

Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	FIRMA
1		X	X	X					X	X	X						X															
2		X	X	X					X	X	X				X	X	X	X						X								
3		X	X						X	X						X		X						X	X					X		
4		X		X													X															
5		X		X					X		X																					
6		X							X							X	X	X												X	X	
7		X			X				X		X					X		X						X								
8		X							X		X					X		X						X								
9				X					X	X						X	X	X						X								
10				X					X	X							X	X						X								
11				X					X	X							X	X						X								
12				X					X	X	X					X	X	X							X					X		
13											X					X	X	X						X		X						
14																	X	X						X		X						
15																		X						X								
16																								X	X					X	X	
17																								X								
18																								X		X				X		



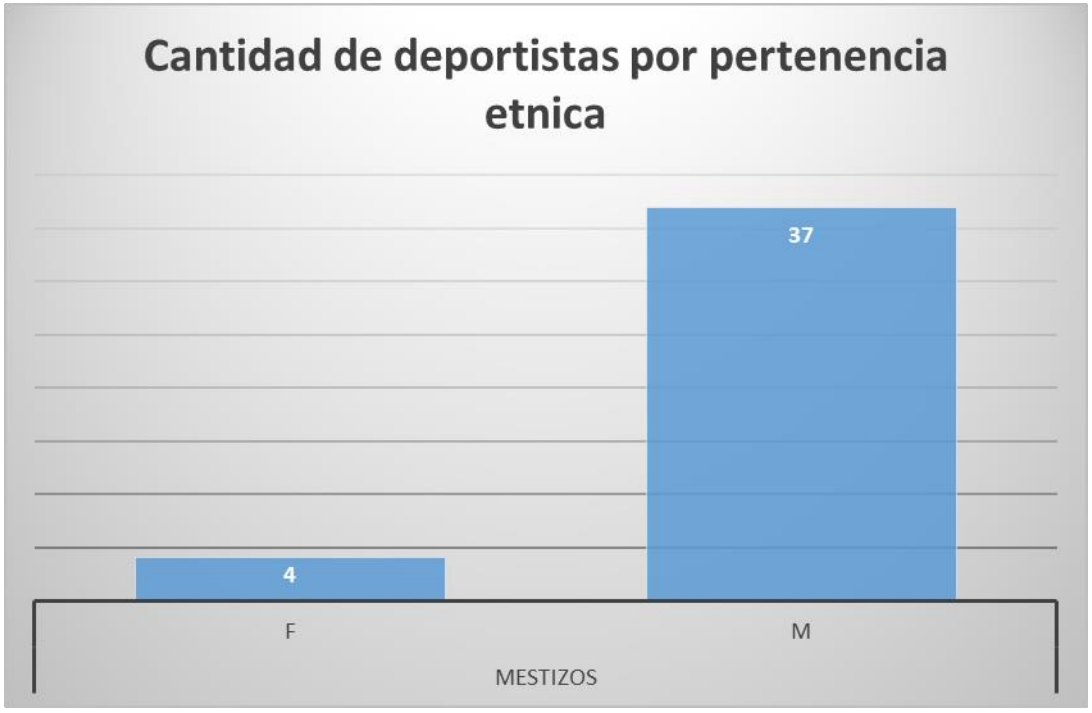
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

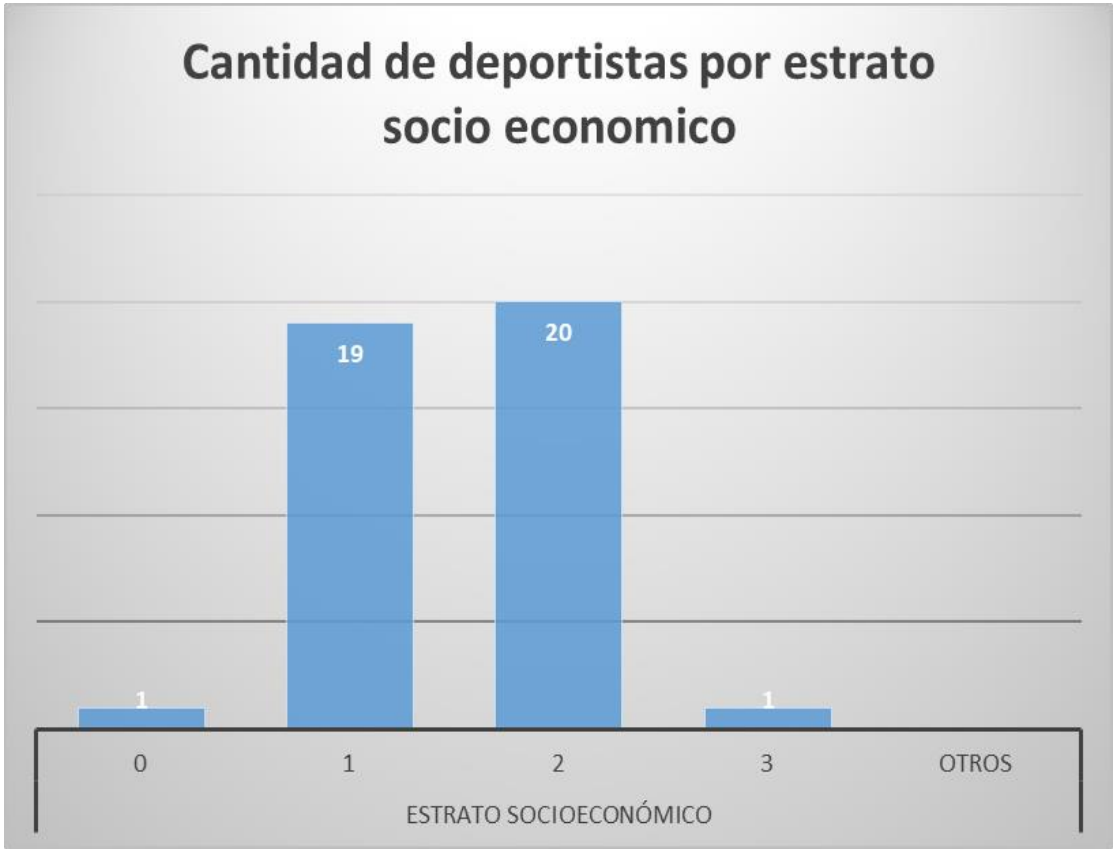
Nombre y firma: _LUIS FERNANDO GUERRERO M

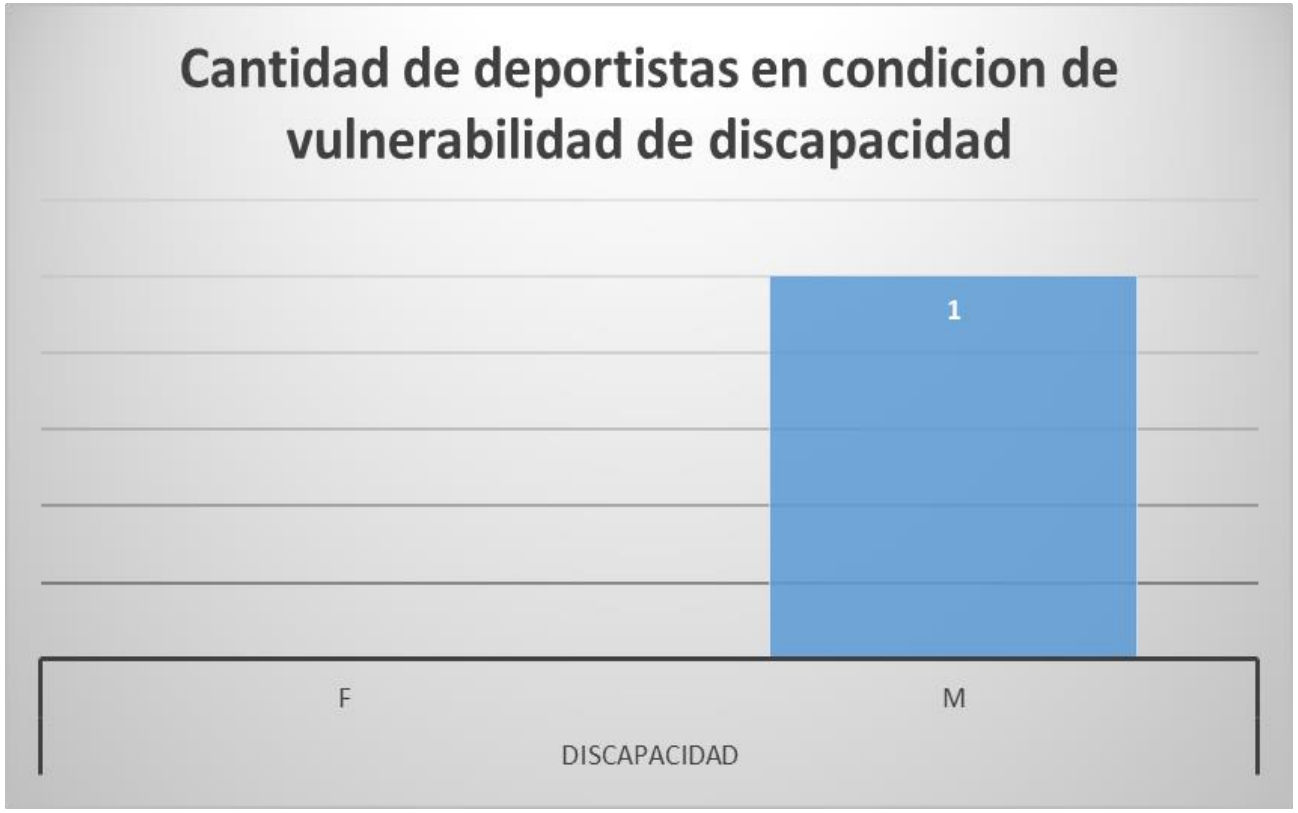
Coordinador / Director

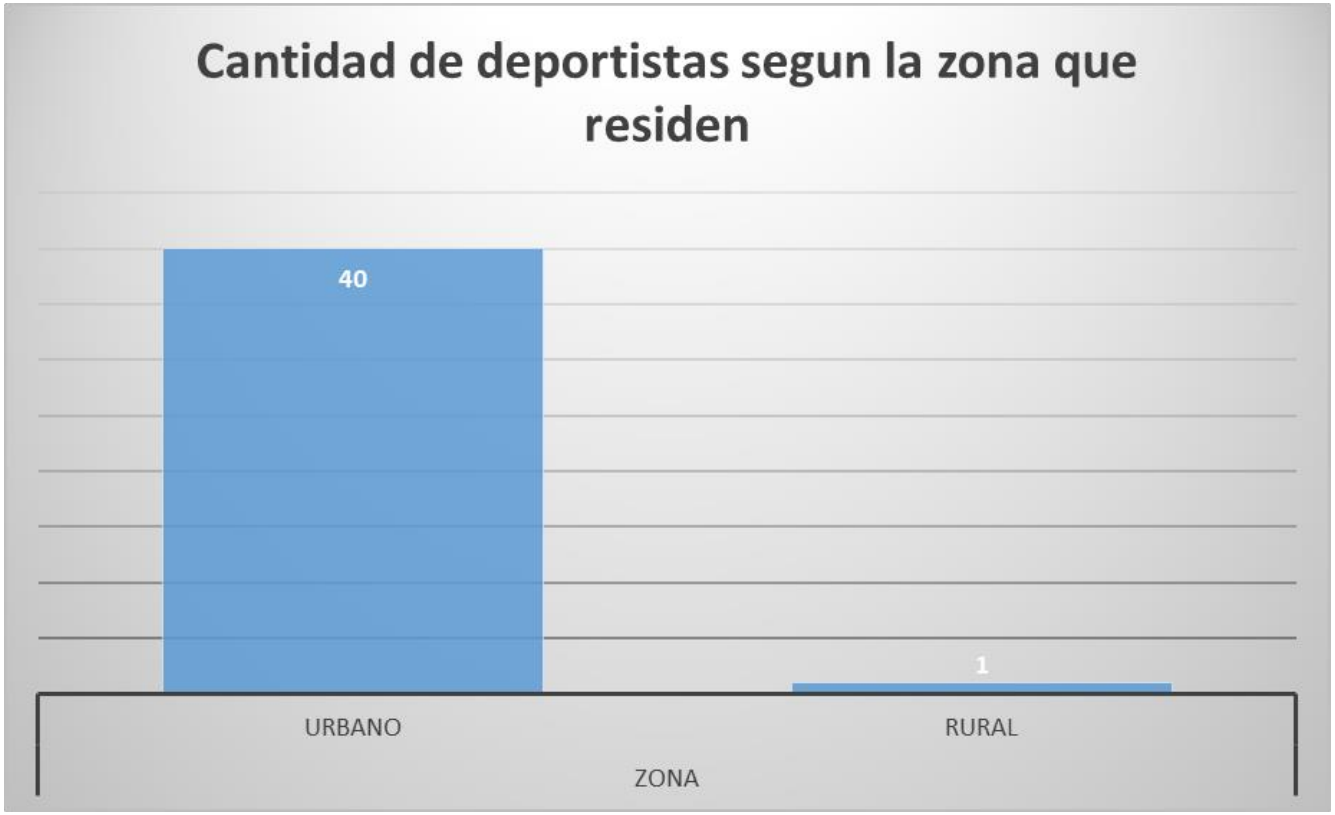
Nombre y firma: _____

Datos de los deportistas atendidos, expresado en barras de graficas




Cantidad de deportistas por estrato socio economico
19
20
1
1
0
1
2
3
OTROS
ESTRATO SOCIOECONÓMICO


Cantidad de deportistas en condicion de vulnerabilidad de discapacidad
1
F
M
DISCAPACIDAD


Cantidad de deportistas segun la zona que residen
40
1
URBANO
RURAL
ZONA

ANEXO. 5

Fuente fotográfica de las reuniones del comité técnico y capacitaciones

Primer reunión técnica con Oscar Mauricio, coordinador de las ESPODE, 4 de mayo a las10.00 am



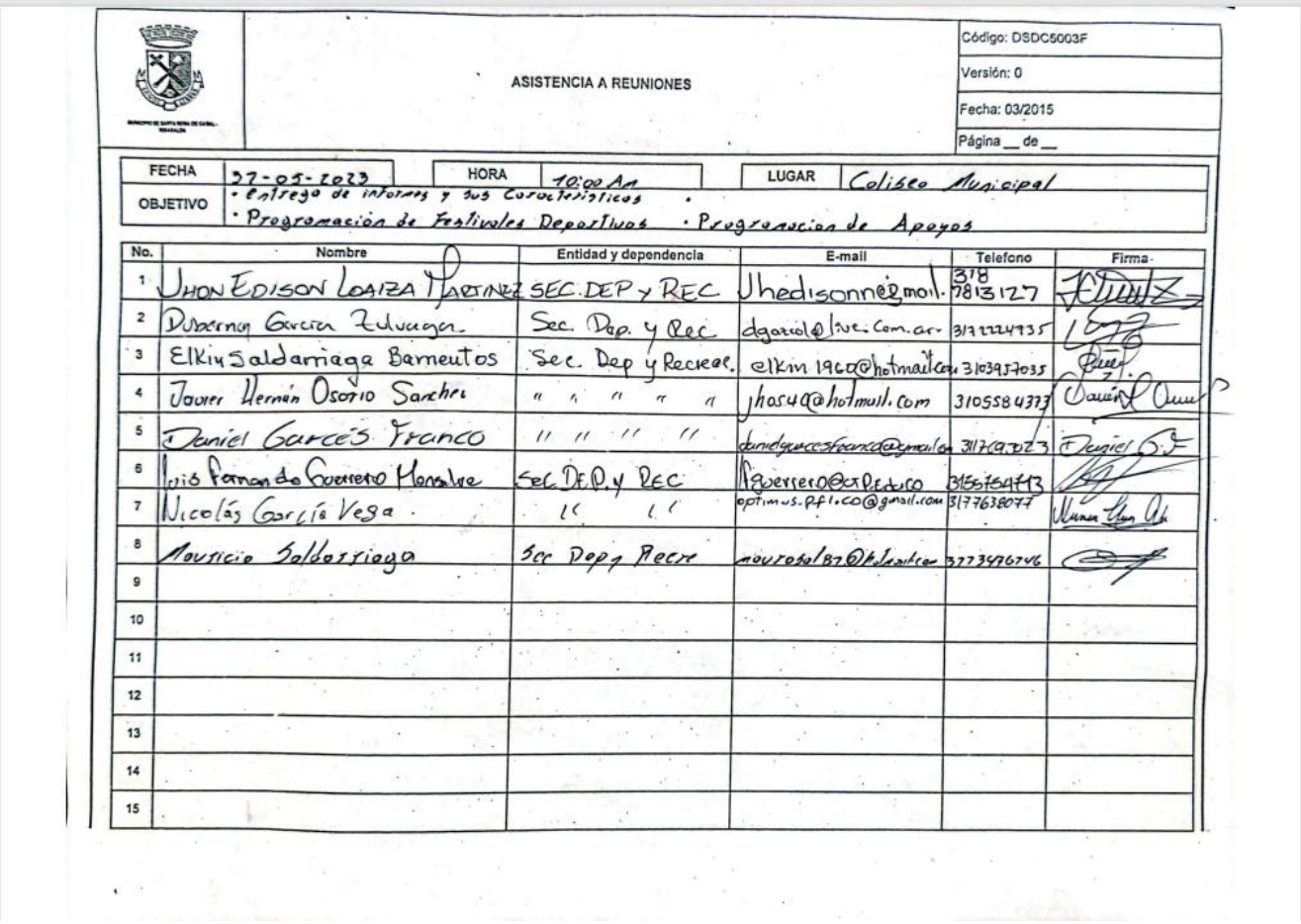
Reunión técnica con Subsecretario de Deporte y Recreación ,9 de mayo a las 8.00 am



Reunión de capacitación de entrega de informes, coordinador de las ESPODE, 31 de mayo a las10.30 am



Formato de asistencia de reunion, el dia 31 de mayo a las 10.00 am



ASISTENCIA A REUNIONES

Código: DSDC5003F
Versión: 0
Fecha: 03/2015
Página __ de __

FECHA: 27-05-2023 | HORA: 10:00 AM | LUGAR: Coliseo Municipal

OBJETIVO: • Entrega de informes y sus Caracteristicas • Programacion de Festivales Deportivos • Programacion de Apoyos

No.	Nombre	Entidad y dependencia	E-mail	Telefono	Firma
1	JHON EDISON LOAIZA MARTINEZ	SEC. DEP y REC	Jhedisonmr@mail.	318 7813127	
2	Dusarney Garcia Zuluaga.	Sec. Dep. y Rec	dgarcia@live.com.ar	3172224935	
3	Elkin Saldarriaga Barrientos	Sec. Dep y Recreac.	elkin1960@hotmail.com	3103957035	
4	Javier Hernán Osorio Sanchez	" " " " "	jhosuc@hotmail.com	3105584377	
5	Daniel Garcés Franco	" " " "	danielgarcesfranco@gmail.com	3117902273	
6	Luis Fernando Guerrero Monsalve	Sec. D.E.P. y REC	fguerrero@carmen	3157547413	
7	Nicolás García Vega.	" "	optimus.pfl.co@gmail.com	3177638077	
8	Mauricio Saldarriaga	Sec Dep y Recr	mauroso187@hotmail.com	3773476746	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

ANEXO. 6

Fuente fotográfica de los apoyos convocados por la subsecretaria de Deporte y Recreación

Primer apoyo convocado para la recolección de datos en el barrio manantial, 9 de mayo a las 2.00 pm



Segundo apoyo convocado para la recolección de datos en la Flora ,11 de mayo a las2.00 pm

